

## KORLEIS BRUKAR DU ANDEDRETTSMASKA?



- ▶ Hugs god handhygiene før du tar på deg maska (FFP).



- ▶ Ta på deg maska før du tar på resten av smittevernutstyret.



- ▶ Når du har maska på, bør du ikkje ta på eller røre den.



- ▶ Du kan bruke maska eitt skift (8 timar).
- ▶ Når du skal ta av deg smittevernutstyret, tar du av maska til slutt.



- ▶ Hugs god handhygiene både før maska blir tatt av og etter den er tatt av.



- ▶ FFP-masker er til eingongsbruk, så du kastar den etter bruk.

