

NOTAT

GÅR TIL: Styremedlemmer
FØRETAK: Helse Vest RHF

DATO: 14.09.2021
FRÅ: Administrerende direktør
SAKSHANDSAMAR: Carina Paulsen Mæland
SAKA GJELD: **Orientering om kva tiltak som blir sett i verk for å få ned ventetida på BUP og samhandling med kommunane om auka satsing på psykisk helsevern for barn og unge**

ARKIVSAK: 2021/1003
STYRESAK: 080/21

STYREMØTE: 30.9.2021

Administrerende direktør si orientering pkt. 7

Kort samandrag

Alle føretaka og Betanien BUP melder om auke i tal tilvisingar i 2020-2021. Alle har sett inn tiltak for å imøtekomme denne auken, sjå svar frå kvart helseføretak/ Betanien BUP. Fleire melder også om utfordringar med rekruttering. Helse Vest RHF vil i samarbeid med dei lokale helseføretaka vurdere tiltak for å betre rekrutteringa til fagområdet. .

Kapasiteten i BUP-feltet var for lav til å handtere det aukande talet på tilvisingar, men tiltak har blitt sett i verk, og ser ut til å ha effekt og vil bidra til å redusere ventetider i løpet av det neste året.

For at barn og unge skal få eit betre hjelpetilbod, treng både brukara og fagfolk å forstå dei ulike tenestene og rolle og ansvarsområde. I prosjektet «Barn og unges helseteneste» samarbeider brukara av tenestene, fastlegar, fagfolk i kommunale tenester og i spesialisthelsetenesta om å utvikle samhandlingsforløp for barn og unge.

Barn og unges helseteneste er under implementering i alle helseføretak, samt ved Betanien BUP. Helse Stavanger og Helse Fonna har publisert nettsider og har hatt et utstrakt samarbeid med kommunane. Det er planlagt at dei andre føretaka med sine tilhøyrande kommunar er klar for publisering innan utgangen av 2021.

Helse Fonna

Utviklingstrekk:

- Tilvisningar ved BUP Haugesund og BUP Stord er iferd med å komme ned igjen til 2019 nivå.
- ØH innleggelsar er på veg ned.
- Auken i tilvisningar vi såg frå oktober 2020 har medført lengre ventetider.
- Store utfordringer med å rekruttere leger og psykologer har berre forsterka seg i perioden.

Tiltak:

- BUP Haugesund
 - o kveldspoliklinikk frå hausten 2020.
 - o BUP Haugesund innleige overlege x 2 (pol og døgn)
 - o BUP Haugesund styrka bemanning døgnpleie med 2 årsverk.
 - o Budsjett 2022. Planlagt med auke 1 årsverk psykologspesialist.
 - o Dersom ekstrabevilling til BUP feltet for 2021 blir vidareført i 2022 ytterlegare auke med 2 årsverk psykiater/psykologspesialist.
 - o Pasientar over 17 år får tilbud ved HDPS.
- BUP Stord:
 - o 1 ekstra årsverk psykolog i pol.
 - o 1 ekstra årsverk høgskuleutdanna i pol.
 - o Ekstra tiltak vil bli vidareført i 2022 under forutsetning av at ekstrabevilling til BUP-feltet vert vidareført i 2022.

Helse Førde

Nordfjord BUP har tilsett to psykologar, den eine starta 18. mai, den andre 01.09.21. Eine psykologen får forlenga vikariatet fyrste halvår 2022. i tillegg har ein tilsett psykologspesialist i 60% frå 01.07.21.

Førde BUP har ikkje fått tak i barnepsykiater slik vi hadde håpa å få. Førde BUP har lyst ut etter to psykologar og LIS, men har hittil ikkje fått aktuelle søkjarar. Førde BUP har tilsett erfaren sosionom frå hausten.

Sogndal BUP aukar stillingsprosent for erfaren psykolog og har tilsett ny psykolog i 60% stilling frå 01.09.21.

Det vil fortsatt ta litt tid før vi ser full effekt av tilsetjingane, og det er vanskelegare å få tak i søkjarar til vikariat enn til faste stillingar.

PBU (psykisk helsevern for barn og unge) gjennomfører i desse dagar kurs for 1. linja for å styrke dei i arbeid med pasientar som slit med sjølvskading og sjølvmondsåtferd. Over hundre personar frå kommunane deltek, i tillegg til mest alle tilsette i PBU. Dette trur vi vil styrkje samarbeidet rundt pasientane ytterlegare.

Ein nyttar kapasitet ved UPH til utredning for poliklinikkane når det er høve til det. I tillegg får Førde BUP hjelp til medisinske vurderingar, då dei manglar legar. Dette har dei andre seksjonane meir kapasitet til.

Utover hausten vil alle poliklinikkane leige inn behandlarar frå Bergen til gruppebehandling for foreldre. Dette er privatpraktiserande psykologspesialistar frå emosjonsfokusert tradisjon. Samstundes blir behandlarar frå PBU med for å tileigne seg kunnskap for å halde fram dette arbeidet vidare.

Tema på dialogmøte med kommunane 15.09.21

Helse Stavanger

Utviklingstrekk:

- Økning i antall henvisninger fra oktober 2020 har medført lengre ventetider og langt etterslep. For å kunne prioritere alvorlig problematikk blant henviste pasienter har en benyttet prioriteringsveilederens tidsfrister.
- 4 fristbrudd i august.
- Store utfordringer med å rekruttere og beholde leger og psykologer har forsterka seg i perioden.
- Gjennomsnittlige henvisningsrater i juli og august 2021, etter over- gjennomsnittlig henvisningsrate fra oktober 2020.
- ØH innleggelser er på vei ned i august 2021, men har ligget stabilt høyt gjennom hele 2021. Vi har hatt 250 innleggelser inntil nå i august, sammenlignet med under 200 totalt i 2019 og 2020.

Tiltak:

- o kveldspoliklinikk fra høsten 2020, avsluttet juli 2021.
- o Ekstratiltak ifm ansettelse i engasjement vil bli videreført i 2022 under forutsetning av at ekstrabevilling til BUP-feltet blir videreført i 2022.

Helse Bergen

BUP tiltak - redusere ventetid og samhandling med kommunene

Utviklingstrekk

- Fortsatt økende pågang (47.3% økning i rett til helsehjelp)
- Fortsatt økning i pågang akuttpost
- Fortsatt stor andel i gruppen spiseforstyrrelser
- Ventetid start økt til 40 dager

Utforming av tiltak

Kapasitet i poliklinikk

Klinikk psykisk helsevern har hatt fokus på korte ventetider og over tid har hatt en ventetid som har vært godt innenfor de regionale krav på 35 dager. Det er et stort press på tjenestene

til klinikken og vi har styrket klinikken sitt budsjett og det er satt i verk tiltak for å få ned ventetid:

- Det er opprettet 7 stillinger i de almenpsykiatriske poliklinikkene
- Det er opprettet 3 stillinger knyttet til tyngdepunkt for spiseforstyrrelser
- Det er opprettet en stilling som deles mellom seksjon for ambulante tjenester og spesialpoliklinikken
- Det drives kveldspoliklinikk ved fire av de almenpsykiatriske poliklinikkene

Det er ansatt personell i stillingene og alle vil starte opp i løpet av høsten.

Samarbeid med kommunene

Samhandlingsprosjektet barn og unges helsetjeneste har god framdrift og vi ser en forståelse, dialog og enighet om oppgavedeling. For ytterligere å styrke samarbeid er det ønske om å utvikle en halvannenlinjetjeneste. De allmenn psykiatriske poliklinikkene har nå satt av 50% stilling for å utvikle en halvannen linje tjeneste i første omgang rettet inn mot utvikling av kompetanse i skolen for barn med atferd, uro og oppmerksomhetsvansker.

Betanien BUP

Utvikling:

- Henvisninger til Betanien BUP har hatt 60% økning til og med juli i år, sammenlignet med i fjor.
- Økning i henvisninger fra oktober 2020 har medført lengre ventetid for de som fikk frist 12 uker.
- Ingen fristbrudd
- utfordringer med å rekruttere leger og psykologer

Tiltak:

- Pasienter eldre enn 17,5 år vurderes for tilbud ved Betanien VOP.
- 1 ekstra årsverk spesialist er tilført BUP.