



## Rogaland a-senter as

Behandlings- og kompetansesenter for  
rusrelaterte problemer

Dusavikveien 216, Boks 5001, Dusavik, 4084, Stavanger. Tlf: 51 72 90 00 Faks: 51 72 90 60  
Bankgiro nr. 3201 34 26154

Organisasjonsnr. 986 476 695

Mottatt HV RHF

Helse 2020. Høringsuttalelse fra Rogaland A-senter AS

25 JUN 2007

Rogaland A-senter vil fokusere på to anliggender:

### 1. Helsefremmende sykehus

Vi vil peke på Verdens helseorganisasjons "Health promotive hospitals" og anbefale dette som en måte å organisere og tilrettelegge virksomheten på for å bidra til realisering av visjonen "Fremme helse og livskvalitet i vest", og nå målene "Pasientene våre skal få god informasjon og opplæring, og vere aktive deltakere i eige behandling" og "Pasientene våre skal erfare at vi styrker arbeidet med forebygging og rehabilitering."

Psykiatrisk klinikk ved Stavanger Universitetssykehus er en del av de helsefremmende sykehus, og har knyttet særlig kontakt med Bispebjerg hospital i København. Der kartlegges alle pasienter og får råd i forhold til kosthold, mosjon, tobakk og alkohol. Vi vil anbefale Helse Vest å ta inn dette fokus i kapittel 5.1.5 Forebygging, og ha som målsetting at alle sykehus innen det regionale helseforetaket er "helsefremmende sykehus".

I tillegg til forebyggende effekt i et folkehelseperspektiv, vil dette, særlig i forhold til tobakk og alkoholbruk, bidra til å kunne redusere post-operative komplikasjoner og liggedøgn i somatiske avdelinger.

Implementering av "helsefremmende sykehus" vil også bidra til å nå målsettingen om informasjon og pasientopplæring i kap. 5.2, Brukarperspektivet.

Kap. 6.2.6 Samla plan for rusområdet, beskriver at "Utviklinga av tverrfaglig spesialisert behandling for rusmiddelmissbruk skal samordnast med utviklinga innanfor psykisk helsevern og somatikk." Kartlegging av anvendelse av rusmidler hos *alle* pasienter vil være et særdeles viktig grep for denne samordningen og vil gi pasientene en mulighet til å tidlig få et tilpasset behandlingstilbud.

### 2. Barn til psykisk syke og rusmiddelmissbrukende foreldre

Vi foreslår å ta inn følgende målsetting:

"Helse Vests spesialisthelsetjenester innen psykisk helsevern og rustjenester som gir hjelp til voksne pasienter, skal inkludere og ivareta barns behov i oppdraget om å gi helsehjelp til kjernepasientgruppa. Oppdraget som er gitt i IS5/2006 tas i bruk som en kvalitetsindikator."

Både i punktene 6.2.5 "Samla plan for utvikling av tilbudet innen psykisk helse", og 6.2.6 "Samla plan for rusområdet", bør det i større grad fokuseres på oppfølging av barn av psykisk syke og / eller rusmisbrukende foreldre. Tidlig intervensjon i forhold til disse barna kan forebygge og hindre senere problem – og sykdomsutvikling hos dem, noe som vil være en god forebygging og helsefremmende aktivitet fra Helse Vest side. Internasjonale studier viser klar sammenheng mellom barn og unges oppvekstvilkår og helse i voksne alder, og dernest at det er en sammenheng mellom antall vanskeligheter den unge har opplevd og størrelsen på helseproblemene i voksen alder. Fire negative livshendelser peker seg ut som de største