

Helse Fonna- modellen for samhandling rundt barn og unge

Ester Marie Stornes Espeset, Psykologspesialist/PhD, BUP Haugesund
Prosjektleder Barn og unges helsetjeneste i Helse Fonna



Behovet



Barn, unge og familier ønsker en vei inn til tjenestene og et helhetlig og samordnet tilbud

Realiteten



Gode hver for oss – elendige sammen!



Nasjonale føringer: Samordningsplikt og fokus på tverrsektorielt samarbeid



Samarbeid om tjenester til barn, unge og deres familier

Nasjonal veileder

Først publisert: 15. september 2022
Sist faglig oppdatert: 15. september 2022



Veilederen er utarbeidet av Arbeids- og velferdsdirektoratet, Utdanningsdirektoratet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og Helsedirektoratet.



Sammen om barn og unges psykiske helse (HØRINGSUTKAST)

Nasjonal veileder

Først publisert: 23. november 2022
Sist faglig oppdatert: 06. januar 2023



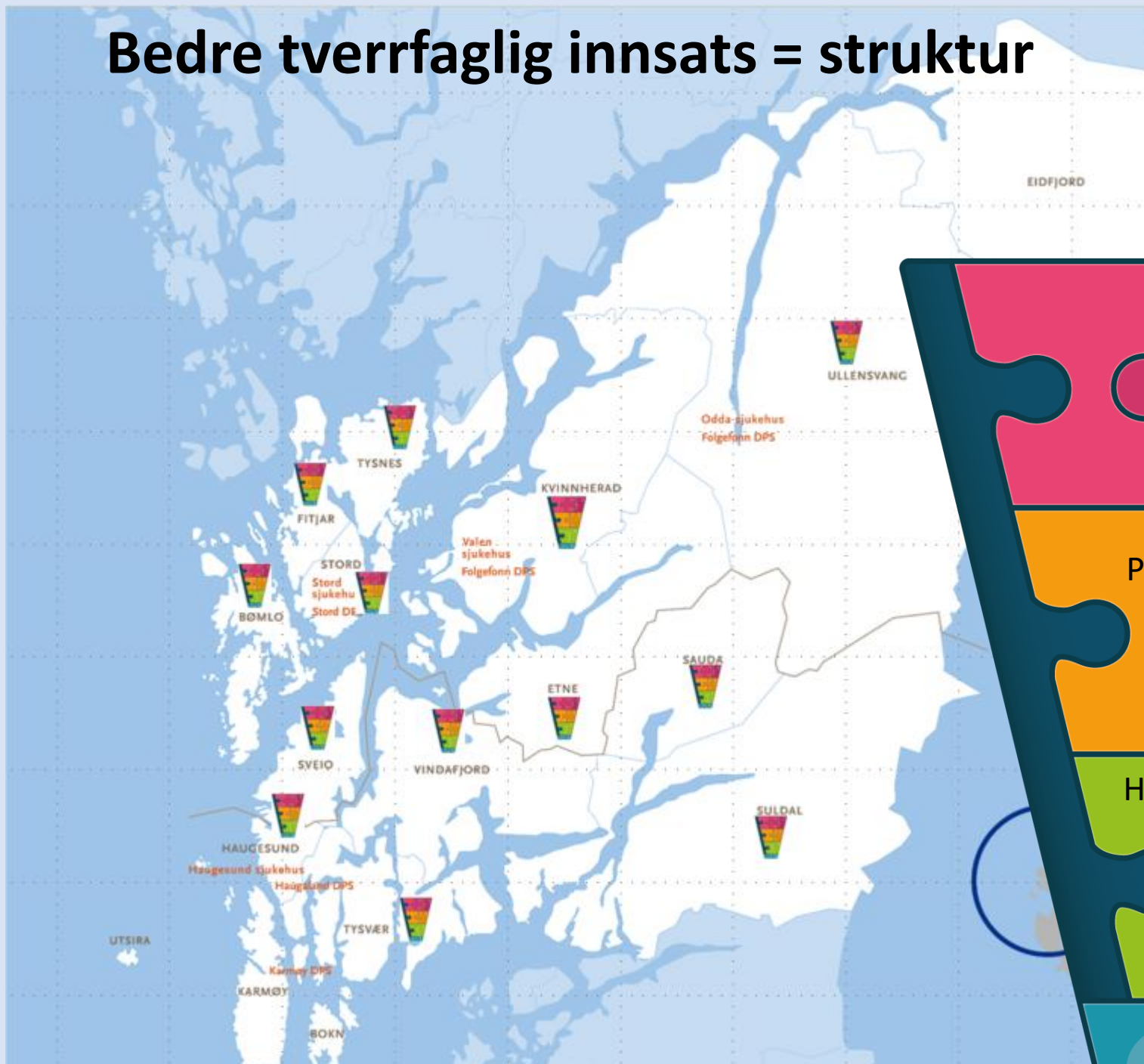
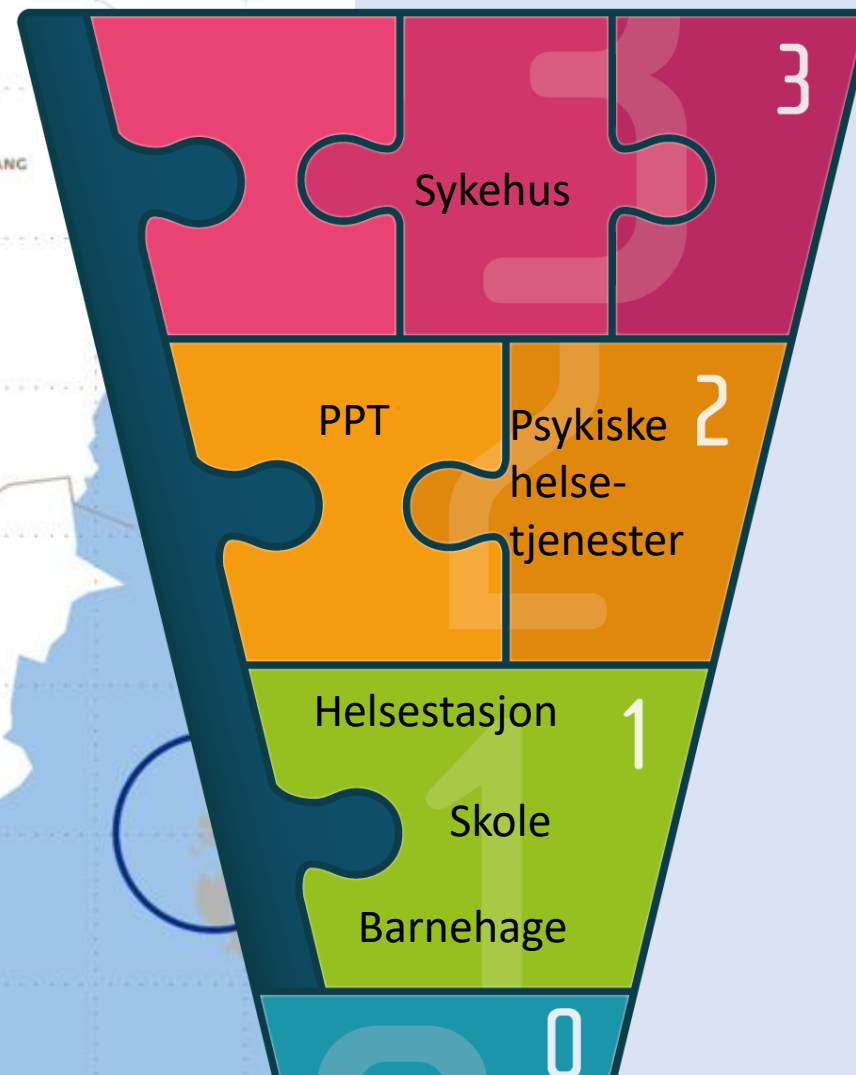
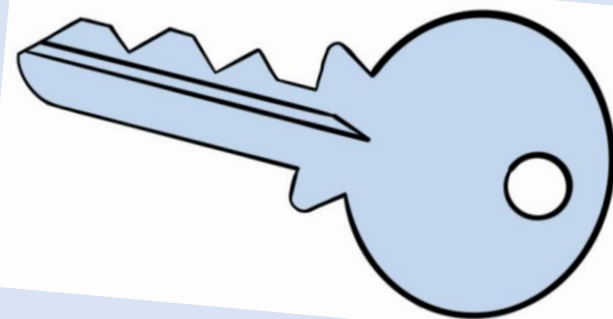


Helse Fonna – modellen:

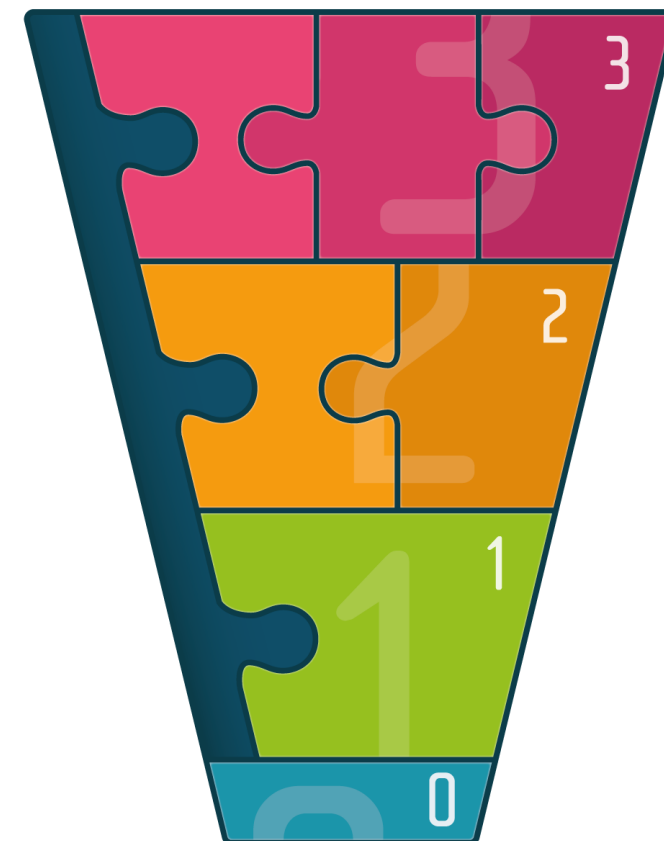
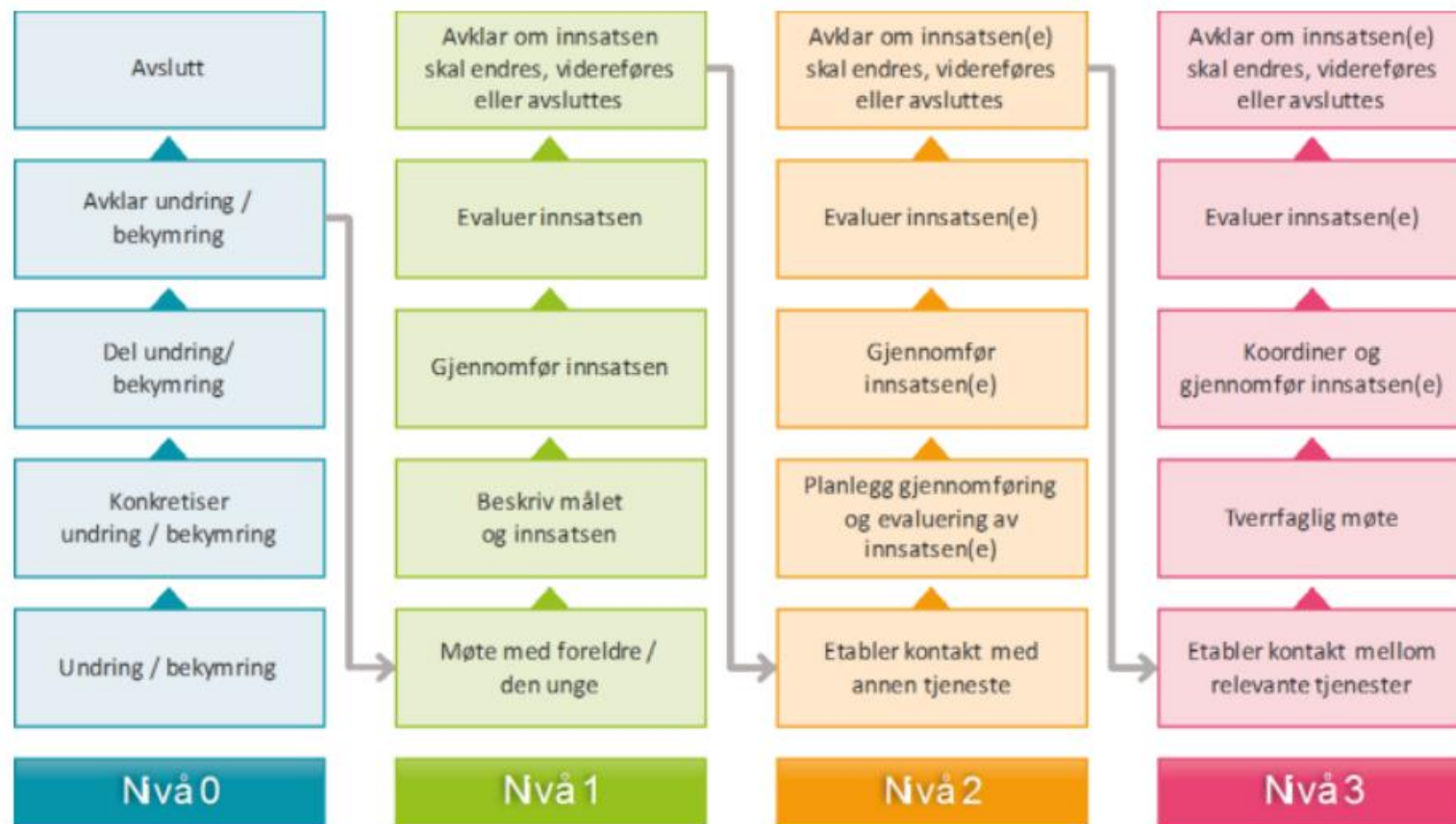
3 nøkler til god samhandling for barn og unge

- 1. Bedre tverrfaglig innsats = «skjelett»/grunnstruktur
- 2. Barn og unges helseteneste = «klær»/faglige råd
- 3. Helsefellesskapet og FSU barn og unge: system/forankring

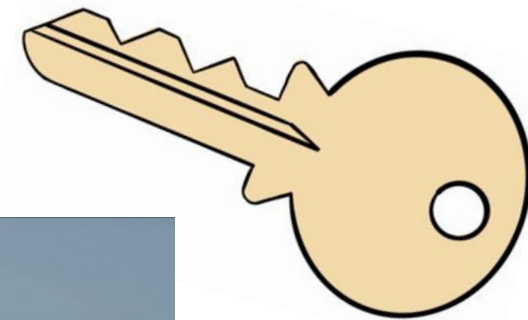
Bedre tverrfaglig innsats = struktur



Betre tverrfaglig innsats modellen



Barn og unges helseteneste = faglige råd



**BARN OG UNGES
HELSETENESTE**



HELSE FONNA
FOUSAM

MÅLET MED BARN OG UNGES HELSETJENESTE

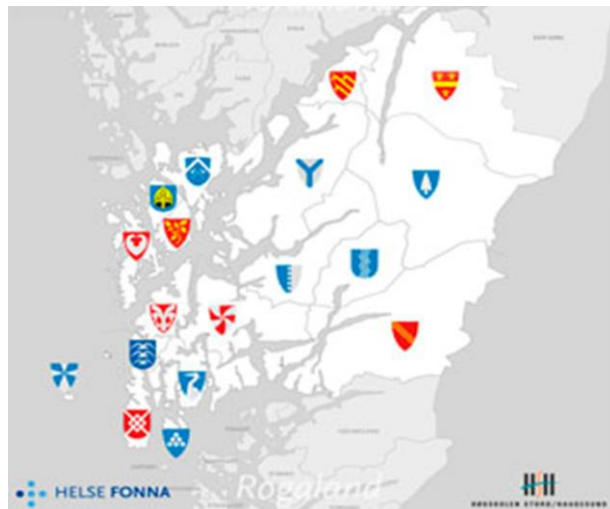
Å sikre sammenhengende tjenester på tvers av kommune og spesialisthelsetjeneste for barn og unge med psykiske helseplager gjennom å:

1. Forankre utviklingsarbeidet og sikre bred involvering
2. Utvikle samhandlingsforløp som verktøy
3. Skape arenaer for kulturbygging og dialog
4. Gjøre samhandlingsforløp kjent og tatt i bruk

1. Forankring og involvering

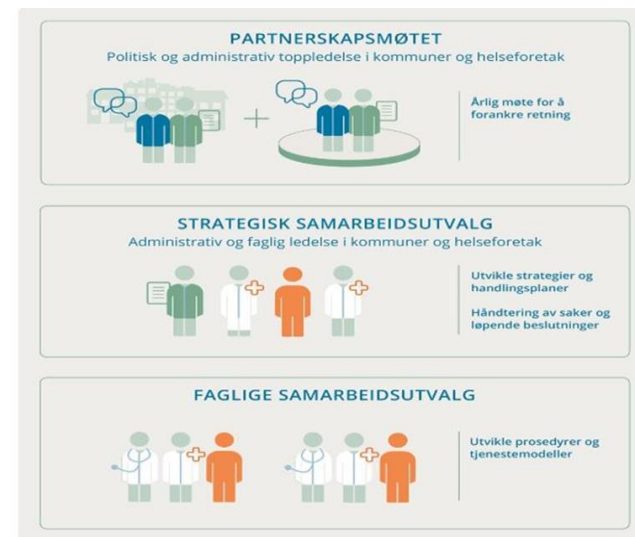
Forankring i helsefellesskapet

Forankring i topledelse i både kommuner og foretak via Helsefellesskapsstrukturen



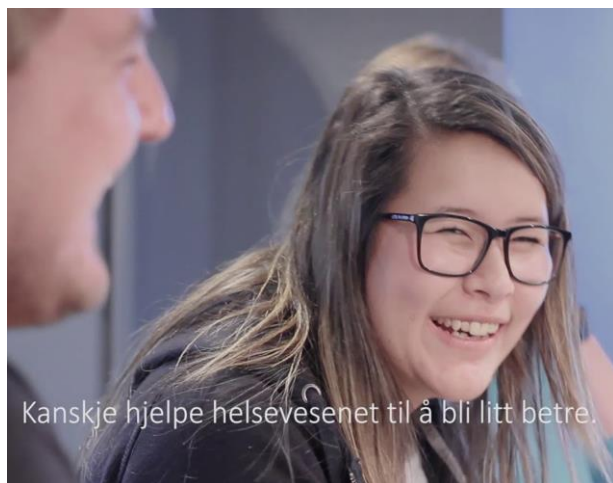
Forvaltning i FSU barn og unge

Faglig innhold forvaltes gjennom Faglig samarbeidsutvalg barn og unge.



Brukerinvolvering

Brukerorganisasjoner, ungdom eller foreldre representert på alle arrangementer og i alle grupper.



Kanskje hjelpe helsevesenet til å bli litt bedre.

Bred involvering av fagfolk

Fagfolk fra ulike kommunale tjenester, spesialisthelsetjeneste og fastleger involveres i arbeidsgrupper, møter, samhandlingsdager og høringer.

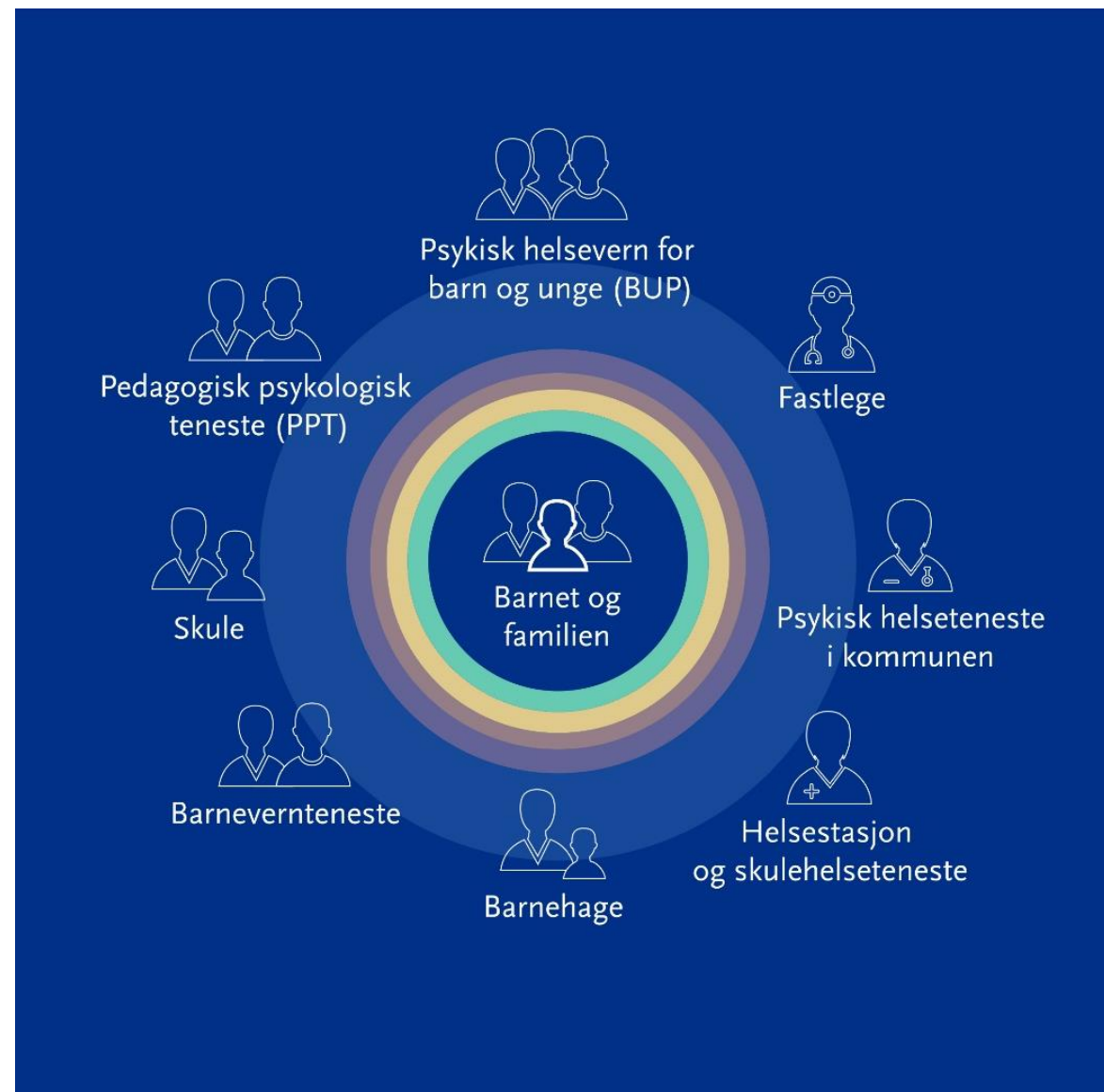


2. Utvikle samhandlingsforløp som verktøy

Hvem gjør hva?

Her finner du informasjon om de ulike tjenestens rolle og ansvar i forhold til barn og unge med angstplager.

Fastlege	▼
Helsestasjon og skolehelsetjeneste	▼
Barnehage	▼
Skole	▼
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)	▼
Kommunale psykiske helsetjenester for barn og unge	▼
Fysio- og ergoterapitjeneste	▼
Koordinerende enhet	▼
Barnevernstjeneste	▼
Psykisk helsevern for barn og unge (BUP)	▼



3. Skape arenaer for kulturbygging og dialog

- Sette barn og unges behov i sentrum
- Kjennskap til hverandres tjenester
- Felles språk og virkelighetsforståelse
- Skape enighet om roller og ansvar



4. Gjøre samhandlingsforløp kjent og tatt i bruk



Erfaringer fra Helse Fonna

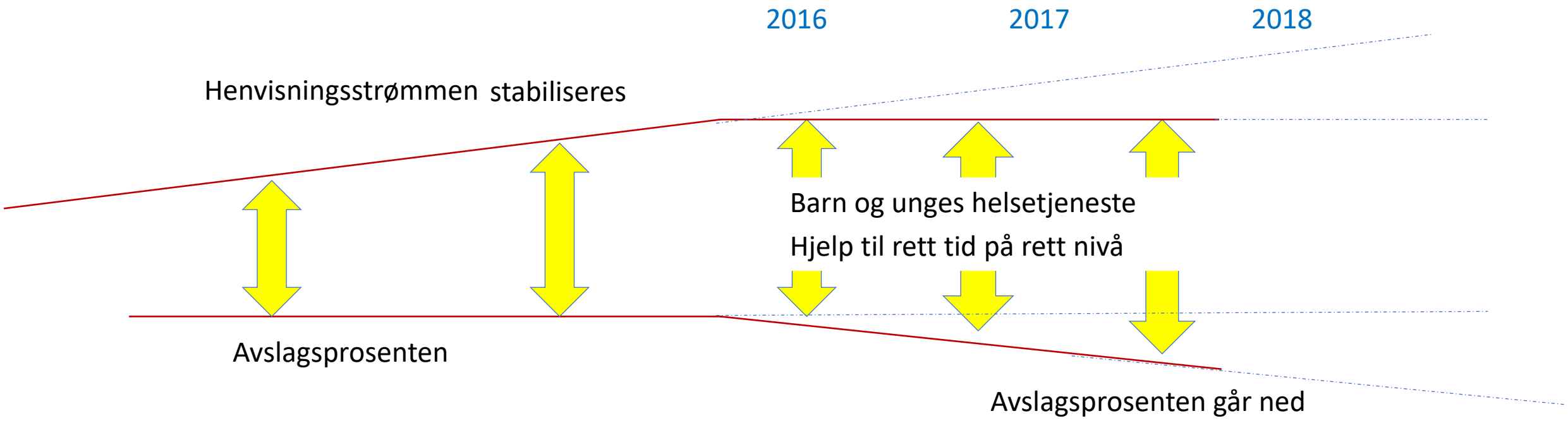
- «Veien er målet»
- Et godt verktøy for samhandling på individ og systemnivå
- Større enighet om roller og ansvar
 - Flere barn og unge får hjelp på rett nivå (reduksjon i avslagsprosent)
- Både BUP og kommuner har «ryddet i eget hus» for å tydeliggjøre tilbudet
- Best implementert i de kommunale tjenestene, fremdeles en jobb å gjøre i forhold til fastlegene.

→ Implementering er komplekst og tar lang tid!

→ Krever forankring i ledelse og i faste strukturer



Historisk utvikling over tid



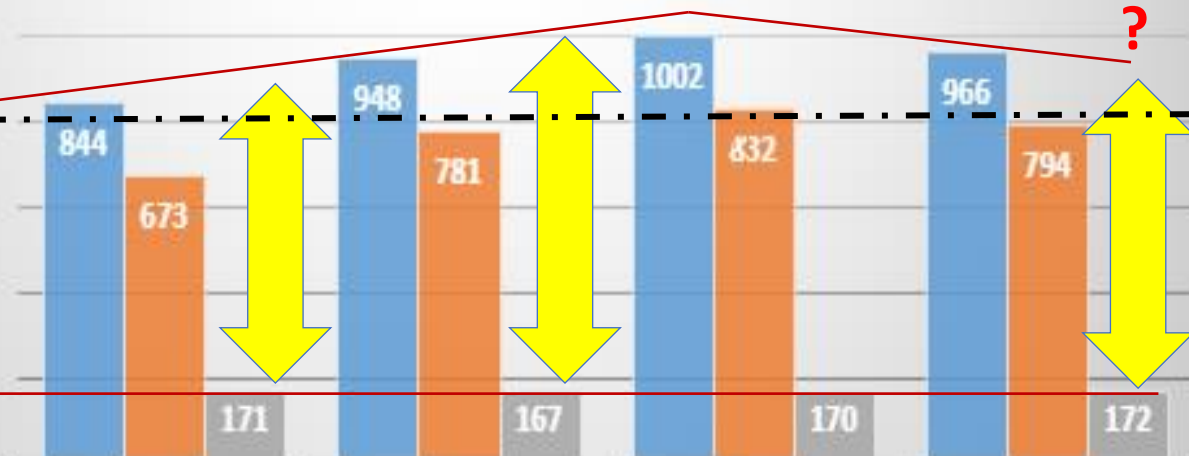
Utvikling nå

Oversikt primærhenvisninger 2019- 2022

2016 2017 2018



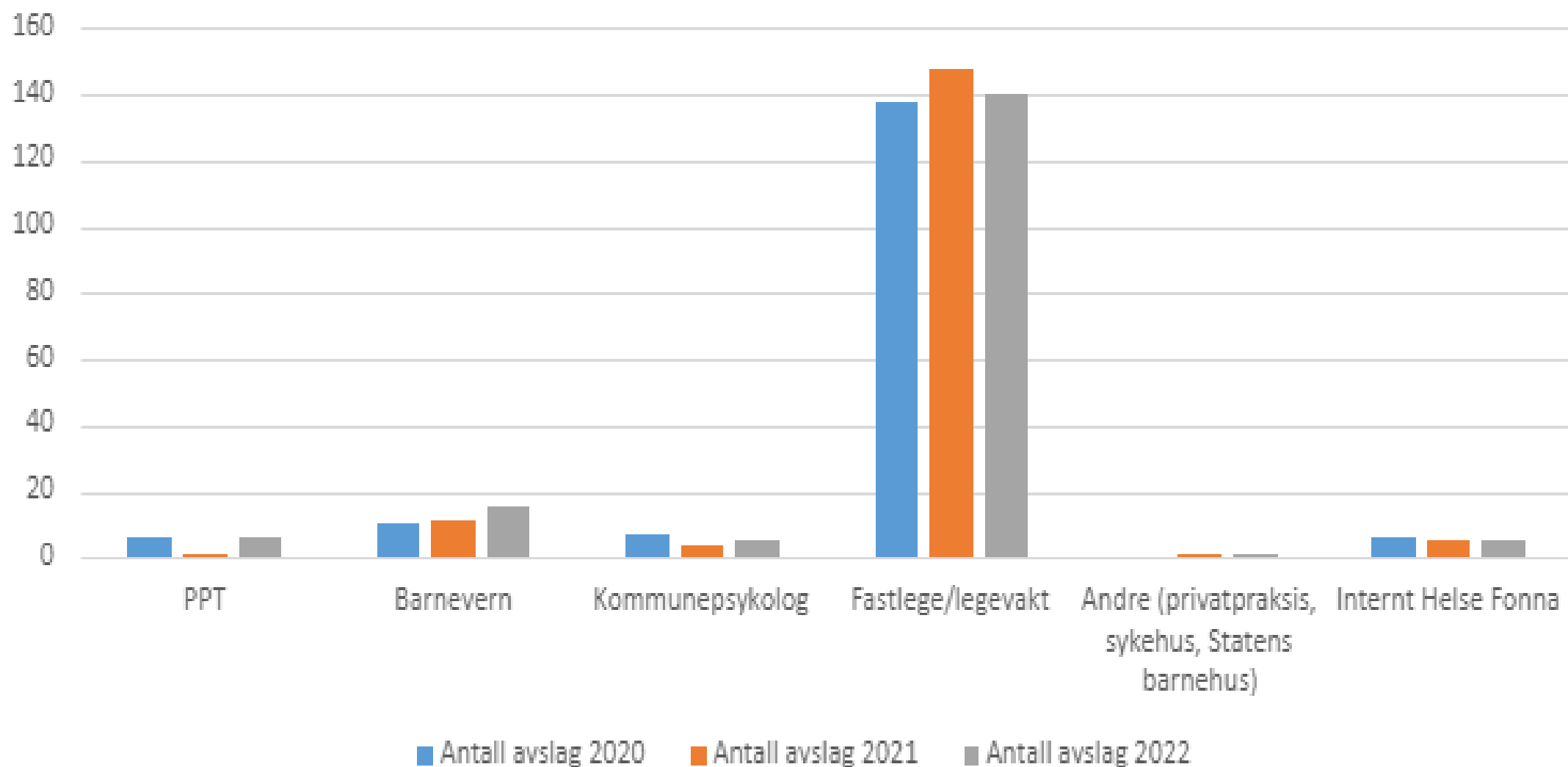
Barn og unges helsetjeneste



	2019	2020	2021	2022
Antall henvist	844	948	1002	966
Antall tatt i mot	673	781	832	794
Antall avslag	171	167	170	172

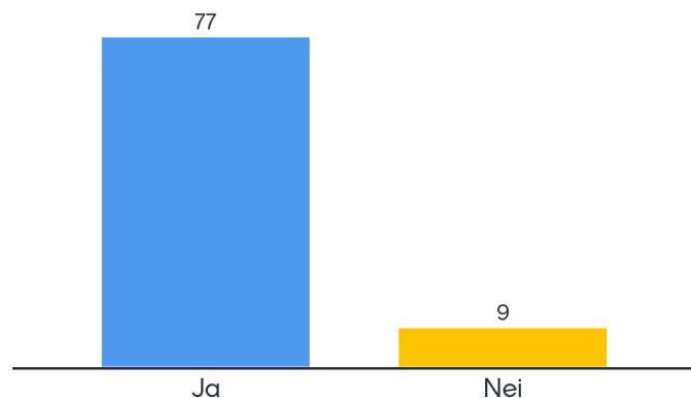
Antall henvist Antall tatt i mot Antall avslag

Antall avslag pr. henvisende instans 2020 2022

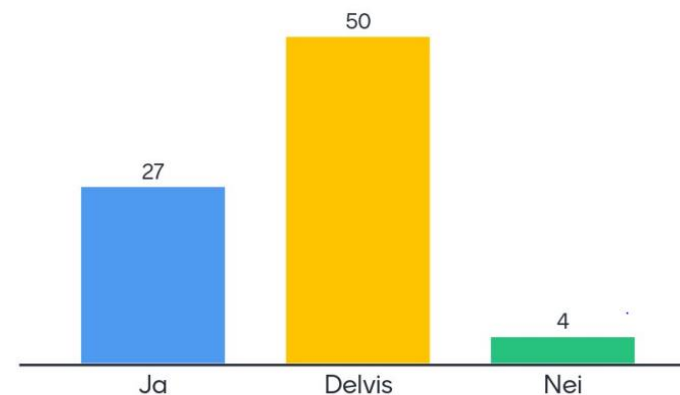


Er barn og unges helsetjeneste kjent og tatt i bruk?

Kjenner du til Barn og unges helsetjeneste i Helse Fonna?

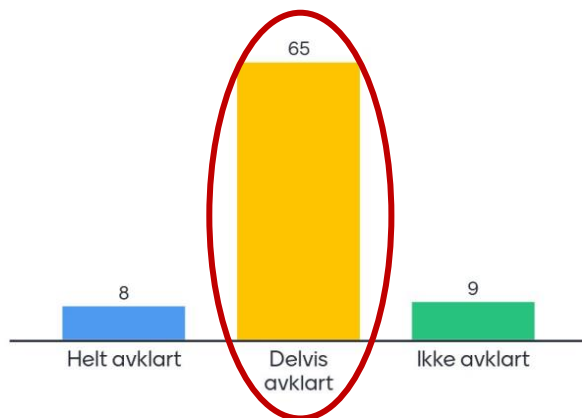


Brukes samhandlingsforløpene i oppfølgingen av barn og unge i din tjeneste/ kommune?

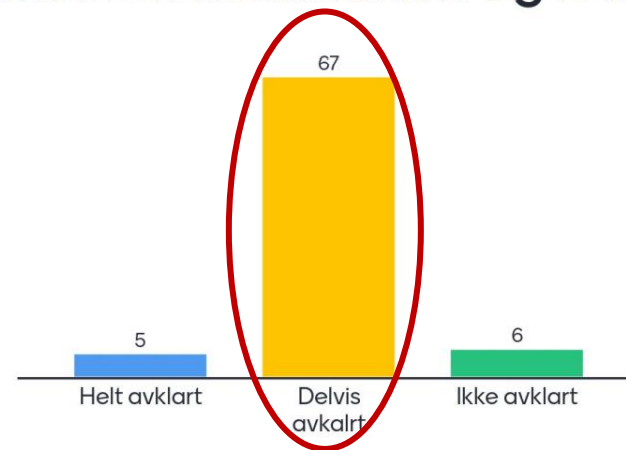


Er roller og ansvar avklart?

Opplever du at roller og ansvar er avklart i oppfølgingen av barn og unge med psyk. helseplager i kommunen/ sykehuset der du jobber?



Opplever du at roller og ansvar er avklart i samarbeidet mellom kommunen og BUP?

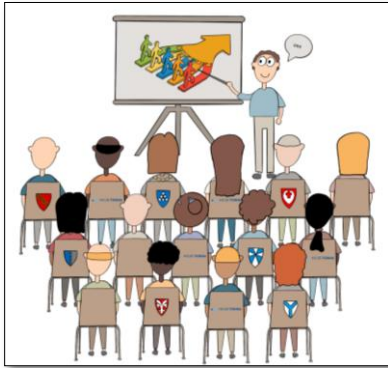
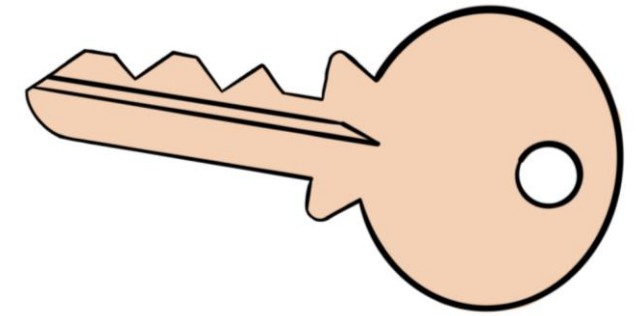


Sammen om barn og unge i Fonna-regionen

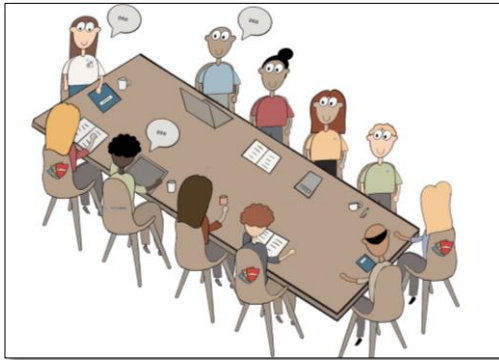
- Sammen-kartet er utviklet i Helse Stavanger som et implementeringstiltak i Barn og unges helsetjeneste.
- Vi har utviklet et felles kart over Fonna regionen og delt ut til alle tjenester i foretaket og kommunene.
- Hensikt:
 - Tydeliggjøre hvem som er «laget rundt barnet»
 - Gjøre forløpene bedre kjent i tjenestene
 - Øke bevissthet om tjenestenes roller og ansvar



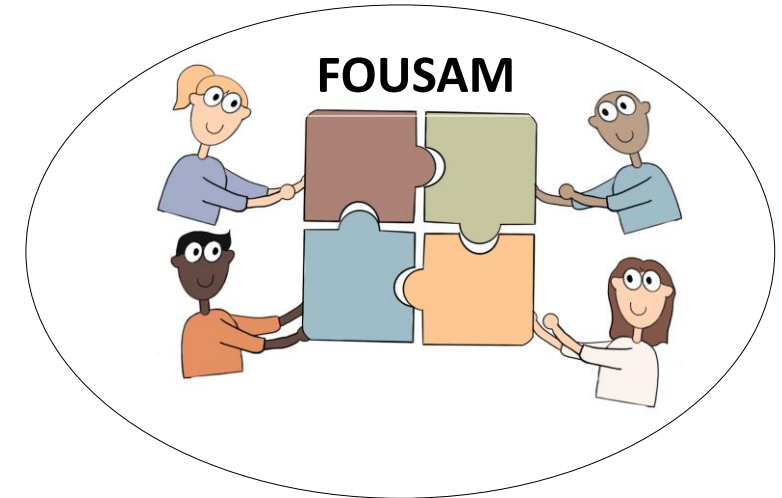
Helsefellesskapet = forankring



Partnerskapsmøtet



Strategisk
samarbeidsutvalg



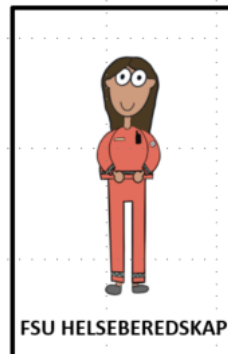
FSU BARN OG UNGE



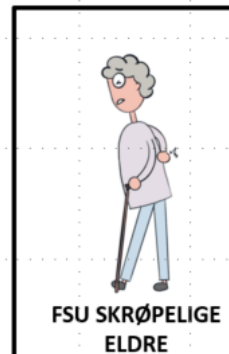
FSU PSYKISK
HELSE OG RUS



FSU PERSONER MED
FLERE KRONISKE
LIDELSER



FSU HELSEBEREDSKAP



FSU SKRØPELIGE
ELDTRE

Faglige
samarbeidsutvalg (FSU)

Faglig samarbeidsutvalg Barn og unge i Helse Fonna regionen



Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge (FSU)



Ungdomsrepresentanter
Foreldrerepresentant
BUP
Habiliteringstjeneste
Barneavdeling
Føde og barsel
Helsestasjon og skolehelsetjenesten
Psyriske helsetjenester for barn og unge
Fysio og ergoterapitjeneste
Fastlege
Barnehage/skole
Pedagogisk psykologisk tjeneste
Barneverntjeneste
LMS
FOUSAM
Barn og unges helsetjeneste
Barn som pårørende
Kompetansesentrene



Faglig
samarbeidsutvalg
for barn og unge



FOKUS områder



Barn og unges helsetjeneste

Samhandlingsforløp

Nettverk

- Bedre tverrfaglig innsats
- Barn som pårørende

Prosjekt og utviklingsarbeid

Kompetanse og oversikt

Kompetanse og oversikt



– et felles nettsted for samhandling mellom kommuner og sykehus i Helse Fonna-regionen

Helsefellesskapet i Helse Fonna-regionen

Barn og unge

Psykisk helse og rus

Personer med flere kroniske lidelser

Skrøpelige eldre

Helseberedskap



Fagdag 25.mai 2023

Kommunale ØH-døgntilbud i Helse Fonna-regionen



Fagdag 01.juni 2023

Mestring og muligheter i hele pasientforløpet



Kurs 08.juni 2023

Lær å skape gode gruppetilbud og kurs for pasienter og pårørende



Kurs 19. og 20. september 2023

Kurs i Edinburgh-metoden og støttesamtaler



Sammen for barn...





Sammen for barn og unge i Helse Fonna-regionen >

🌐 Offentlig gruppe · 295 medlemmer

Barn og unges helsetjeneste i andre områder

«Helse Fonna modellen» sprer seg nå til andre foretak og regioner via helsefellesskapsstrukturen.

- Helse Vest:

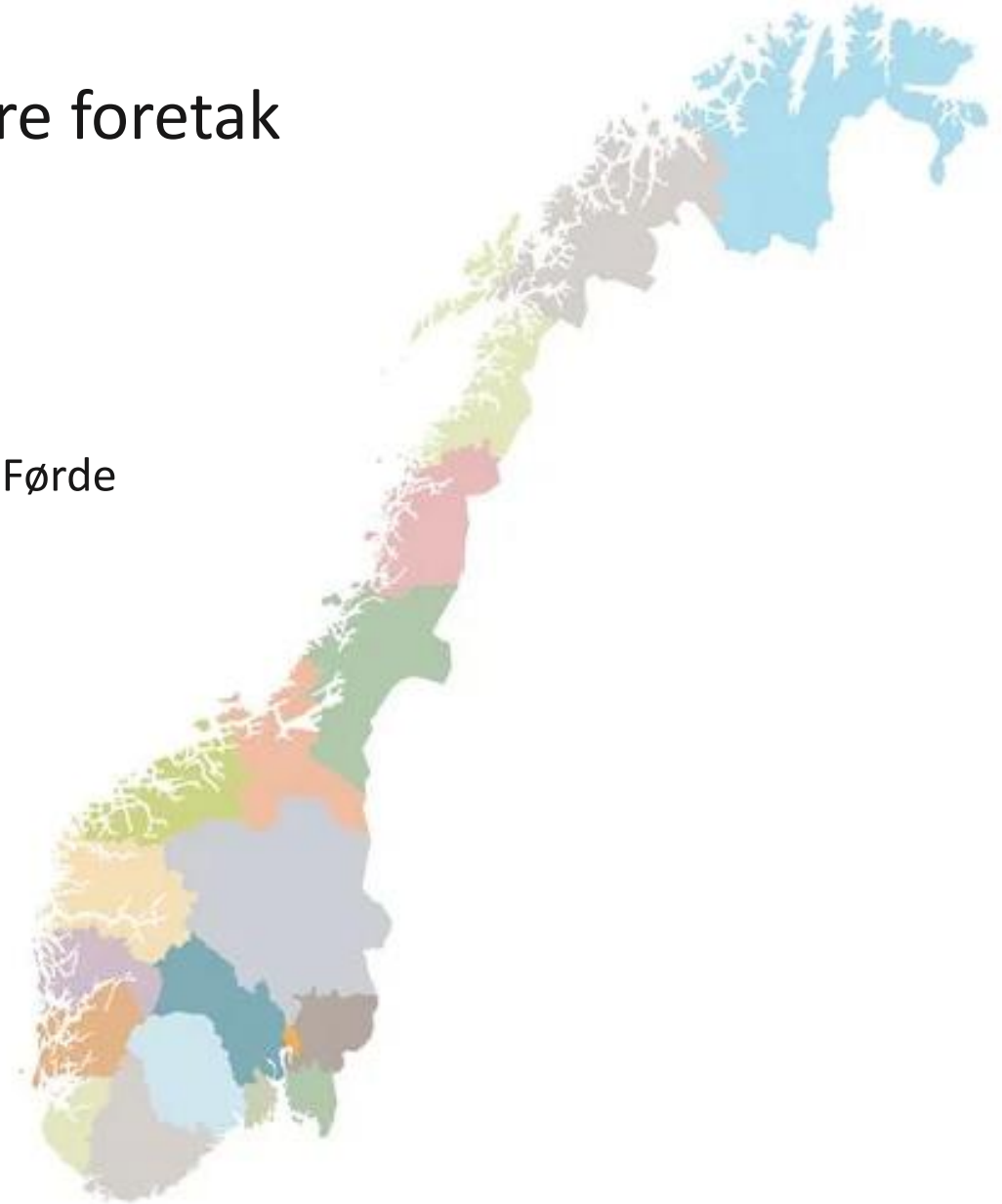
- Stor satsing fra 2019-2022 med støtte fra Helse Vest
- Lokale samhandlingsprosjekter i Stavanger, Bergen og Førde

- Helse Midt:

- Prosjekt i Møre og Romsdal
- Prosjekt i Nord-Trøndelag

- Helse Sør-Øst:

- Pilotprosjekt i Agder – Samhandlingsforløp for nevroutviklingsforstyrrelser
- Oslo Universitetssykehus starter mai 2023





IMPLEMENTERINGSGUIDE: TA I BRUK BARN OG UNGES HELSETJENESTE

Kontaktinfo:

Ester Marie S. Espeset

Psykologspesialist/PhD

ester.espeset@helse-fonna.no

Tlf: 98 81 66 53

BARN- OG UNGE SI HELSETENESTE

God samhandling til det beste for pasienten